太陽電缆

太 阳

福建南平太阳电缆股份有限公司主办

报名题字 张家坤

(闽)内资准字 H 第 2017025 号

总第 336 期

2017 年 8 月 8 日 星期二 农历丁酉年闰六月十七

中国太阳 温暖世界

公司服务热线:400-850-2300

太阳电缆召开 2017 年第二次临时股东大会

2017 年 7 月 27 日下午,福建南平太阳电缆股份有限公司 2017 年第二次临时股东大会在公司办公楼会议室召开。出席本次股东大会现场会议和参加网络投票的股东及股东代理人共 12 人,代表有表决权的股份数量为 331,533,651 股,占公司股本总额的 61. 0897%。公司部分董事、监事、高级管理人员列席了本次会议。会议审议并通过《关于补选公司第八届董事会董事的议案》、《关于补选公司第八届监事会股东代表监事的议案》。具体内容刊登在公司指定信息披露媒体《证券时报》和巨潮资讯网(www.cn-info.com.cn)

(董办)

内蒙古自治区质监局领导到太阳电缆包头公司调研

由于“奥凯电缆”事件的发生,国务院依法依纪对西安地铁“问题电缆”事件严厉问责,并决定在全国开展线缆产品专项整治,严厉打击制售假冒、不正当竞争等行为,促进产品质量全面提升。

为此,内蒙古自治区质量技术监督局按照国务院的部署,对自治区所有的电缆生产企业进行多次检查与督导,严格控制生产企业与市场的电线电缆的质量。8 月 2 日下午,自治区质量技术监督局张立忠副局长,监督处孙磐处长、政研室夏玉辉主任;包头市质量技术监督局袁宏志局长、唐学钢副局长、监督科艾金梅科长一行来我公司——包头市太阳满都拉电缆有限公司调研、督导电线电缆产品的质量情况。

视察领导在我公司总经理潘祖连、党委书记吴进生、总工程师刘守营等的陪同下,对我公司三个分厂车间——导线分厂、电缆分厂、特缆分厂的生产现场进行了查验。炎炎烈日下,生产任务繁重,工人干劲十足,宽敞明亮的生产车间,高品质电缆生产有条不紊。

来到与电缆产品质量有着十分密切关系的检验室时,视察人员时而观看检验人员的工作状态,时而驻足与总经理等陪同人员交谈。了解检验设备及产品检验流程,并查阅相关检验记录。记录清晰明确,各个环节井井有条。

在查验过程中,视察领导对企业质量管理情况较为重视。总经理潘祖连重点介绍了公司管理制度及公司主要生产产品,并对我公司线缆产品的原材料来源进行了详细的阐述。潘祖连说公司将本着“质量第一、顾客至上、诚实取信、和谐发展”的经营理念,为广大顾客提供质量可靠的产品,为内蒙古自治区电缆行业发展贡献更大力量。

“奥凯电缆”加速了电缆行业规范化管理进程,这次对线缆产品的专项严整工作,将对整个电缆行业企业健康发展产生积极影响。督查小组希望,太阳电缆将此次专项整治工作作为自身发展的良好契机,进一步提升质量管理水平,实现优质产品更上一层楼,在电缆行业中脱颖而出,成为内蒙古自治区电缆行业龙头企业。

(包头公司综合部 纪调红)

公司员工马庆文获『南平市五一劳动奖章』

市场支持部等集体分获市总工会表彰

2017 年以来,公司广大职工积极在重点项目建设中发挥工人阶级主力军作用,为“建设新南平、再上新台阶”总目标做出新贡献,获得南平市总工会表彰:

1、总部二厂保障部部长马庆文被南平市总工会授予“南平市五一劳动奖章”;

2、市场支持部被授予南平市工人先锋号;

3、总部一厂高压交联挤塑组被授予 2016 年度“安康杯”竞赛先进班组;

4、工会科二分会被授予“南平市先进职工小家”;

5、日前,在福建省总工会开展 2017 年福建省百万职工“五小”创新大赛上,公司推荐的职工创新项目获得一等奖和二等奖各一个。获奖项目:技术中心金伟等人《物理防白蚁 110kv 超高压电缆》(一等奖)、《阻水型 110kv 超高压电缆》(二等奖)。 (工会)

太阳之声战队选择赛圆满结束

第二届“太阳之声”战队选择赛于 7 月 12 日正式开始,经过两天的比赛,共有 67 名队员进入下一轮的考核。地表最强队:队长:舒学军。队员:陈人平、蔡守明、朱书涵、胡向荣、叶婷、吴玘桧、康林燕、林芳兵、范淑敏、吴雪君、吴春英、邹静、丁日青、叶森、江慧玲、林莉、黄立民。白杨队:队长:邹际平。队员:杨小明、傅春青、刘定坤、陈德霖、黄学平、游海玉、谢春英、张宁、应立建、李漫丽、康喜文、张忠明、潘爱珍、黄端、方军、吴代玮、包世云。燃火青春队:队长:曾琳林。队员:魏惠连、叶金娟、翁永超、郭梦灵、龚文妮、陈飞、邵浙华、黄安子、印鑫、唐露、王琪、胡筱毓、吴育昌、傅学新、郑冬冬、组合:林国伟 / 吴吕建。向阳花队:队长:卞苏琴。队员:孙健、俞新、邹忠文、欧玉云、林俊辉、黄诗静、李彤、黄家晟、刘丽丽、胡翔玲、刘秀平、林芳智、黄建琦、甘威、郑瑞霞、杨露。 (黄家晟)

公司开展“辉煌六十载 赞我太阳家”朗诵、演讲比赛活动

为庆祝公司六十周年华诞,展示太阳电缆六十年来跳跃式发展的巨变,展现太阳人奋发向上、励精图治、勇争第一的精神,经公司研究决定开展以“辉煌六十载,赞我太阳家”为主题的朗诵、演讲比赛。

朗诵、演讲以赞美、感恩企业,颂扬身边的优秀人物和事迹为主要内容,要求作品原创。朗诵或演讲皆可,形式不限。

报名方式:

以部门为单位组织报名,且各部门至少一个代表队参加(单人或多人皆可,形式不限)。每部作品限时 3-5 分钟。各部门须在 9 月 15 日前将参赛人员及参赛作品报至综合部。

比赛时间及地点:

1、比赛时间:九月中下旬

2、比赛地点:公司负一楼多功能厅

奖项设置:

1、奖项设置:一等奖 1 名,二等奖 2 名,三等奖 3 名,优秀奖若干名。

2、优秀文章将登在公司太阳电缆报上。

责任编辑 姜纪荣

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

奉献不言苦　追求无止境

何伟同志自入职太阳电缆以来，严格遵守公司的各项规章制度，认真垂范共产党员“五带头、三先行”的基本要求，坚决履行党章规定的义务。平时能够妥善处理好工作、学习与家庭之间的关系，在思想、学习、工作等方面取得了一定的成绩，多次被评为“先进工作者”。思想上进，工作刻苦，全面发展，在忙碌而充实的工作中，何伟同志坚持学习，不断提高业务水平，积极探索，在日常工作中收获知识，收获技能，收获做人的美德与修养。

一、创先争优、率先垂范

不断钻研，创先争优、率先垂范，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，认真学习实践科学发展观，学习“两学一做”教育活动知识和伟大的“中国梦”思想，能和党中央在政治上、行动上保持高度一致。同时，何伟同志具备很强的事业心和政治敏锐感，通过不断加强党性修养，以新时期共产党员先进性来严格要求自己，规范自己的行为。凡事能从大局出发，以太阳电缆的整体利益为重；用新时期共产党员先进性严格要求自己，树立奋发向上的精神状态，发挥个人特长和潜能，积极主动的工作，勇于分担。

二、坚定理想信念，树立党员形象

在日常生活和平时的工作中，坚持不断的学习党的路线、方针和政策，坚持用“科学发展观”和“两学一做”等重要思想指导自己的工作，运用党的一系列科学理论来丰富自己的政治头脑，牢固正确的世界观、人生观和价值观，坚定共产主义信念。在平时的工作中，时刻用党员的标准严格衡量、约束自己的言行，不断增强党的观念，加强党性修养，并按照党章的规定履行党员义务，严格遵守党的纪律，执行党的决定，珍惜党员的光荣称号，维护党的团结统一，积极完成党的各项任务。把每一位老党员、优秀党员作为自己的折射镜，树立自我人格魅力。无论是工作，还是生活中都力求率先垂范，发挥着一名共产党员应有的先锋模范作用。总是以“与人为善”的心态对待每一个人，把党组织的温暖通过自己传输给每位身边的人。

三、认真学习，努力工作

何伟同志深知作为党员的表率作用，共产党员的先锋模范作用发挥得怎么样，经常地、大量地反映在本职工作上，所以何伟同志在工作时能做到一丝不苟，刻苦，重视广泛、深入学习，全面完善自我，认真踏实。在搞好学习，认真工作，努力体现共产党员的先锋模范作用的同时，把加强和改进党的领导能力贯穿于具体的日常工作中。工作的繁忙并未影响他的继续学习的热情和进度，努力将成绩与能力同步提高，坚持继续学习专业课程，不断提高自己的专业水平。

四、生活朴素，乐于助人

何伟同志平时重视与同事的关系，热情主动的与同事打成一片，善于发现他人的难处，及时妥善地给予帮助。在其他职工遇到困难时，积极主动伸出援助之手，尽自己最大努力帮助需要帮助的人。还养成了批评与自我批评的优良作风，时常反省自己的工作，学习和生活。不但能够真诚的指出同事的缺点，也能够正确的对待他人的批评和意见。面对误解，总是一笑而过，不会因为误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己。在生活上勤俭节约，不铺张浪费。但是只要那个同事遇到了困难，都会尽自己的最大能力去帮助解决。

作为一名共产党员对生命价值的追求，全心全意为人民服务是我党的一贯宗旨。作为一名党员，何伟同志恪守着“奉献不言苦，追求无止境”的人生格言。知道作为一名新时期的共产党员自己所做的这些努力，离“优秀共产党员”的标准和要求还远远不够。为此，在今后的学习、生活和工作中，坚信自己会更进一步加强学习，严于律己，时刻牢记党的教导，继续加倍努力，提高自己的思想政治觉悟和业务技能水平，为成为一名优秀共产党员的模范榜样而不懈努力奋斗。　　（保障部）

裸线分厂党支部开展义务劳动

在公司党委统一策划下，裸线分厂党支部于 7 月 16 日（星期天）晚上 7:00（利用下班时间），组织支部的党员和入党积极分子对总部二厂绿化带（裸线片区）进行杂草处理。望着杂草丛生的绿化带，我们并不畏惧，而是直接戴起手套如火如荼的拔杂草，虽然已是傍晚时分，但是室外的高温依然，不知不觉同志们已经汗流浃背，厂服已从浅蓝变成深蓝色，但大家并没感到疲惫，依旧忙碌地拔草，休息之余支部为大家准备了矿泉水，经过近两个小时的劳动圆满完成清理，大家看着路灯下绿油油的草地，同志们的脸上绽放出喜悦笑容。

通过这次义务劳动，充分体现了全体党员的工作热情，彰显了党员的先锋模范作用，在员工当中树立了党员应有的光辉形象。党员同志们以自己的实际行动实践了“两学一做”和“四讲四有”合格党员的真正含义。　　（何伟）

防暑降温——特缆分厂在行动

今年 7 月份以来连日持续高温，给我们生产、生活都造成不利的影响。目前搞好防暑降温工作成为分厂的重要工作之一。

1、分厂厂长纪昌庆同志利用月盘点、班组长会议、党员生活学习会等形式，多次讲解防暑降温的常识及注意事项，让更多的员工掌握自防自护措施。

2、分厂领导、生产调度、班组长及时掌握防暑降温的信息传递给员工。

3、保持通风门、窗、通道畅通，确保车间内空气流通。

4、检查排查降温风扇运转状况，及时修复处理异常、损坏的风扇。

5、做好防暑食品豆浆、鱼腥草、西瓜等供应工作。

6、利用有限经费给每位员工发放防暑食品（每人 2 斤绿豆）。

7、确保饮用水 24 小时不间断供应。

分厂采取多方举措确保员工在生产、生活安全，以缓解高温带来的影响，调整工作状态。为分厂顺利完成生产任务营造良好的氛围。　　（周学福）

画定置线义务劳动

7 月 23 日（周日）晚上 19 点，裸线分厂党支部组织党员和入党积极分子 20 余人带着油漆、刷子、胶布、扫帚等工具来到车间，为车间的安全生产现场画定置线。党支部书记陈飞、副厂长朱华、生产制造部阮勇部长等支部领导身先士卒，以身作则。在他们的感染下，党员同志和入党积极分子积极投入义务劳动当中，大家有的 2、3 人一组，有的 3、5 人一组，分片包干、分工明确，有用透明胶划道的，有刷油漆的，劳动中大家不怕脏、不怕累，干得热火朝天。经过近两个小时的劳动，把整个车间、连盘具摆放区都用油漆画的整整齐齐。看着自己的劳动成果，每个人的心里都无比的高兴。这次义务劳动使党员同志们认识到发挥党员先锋模范作用不仅仅是口号，而应是实实在在的付出，为员工起表率和带头作用。（汤青云）

责任编辑　姜纪荣

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

业精于勤

世界上最宝贵的除了良好的心里素质，还有一个东西，就是勤奋。最宝贵的勤奋，不光是身体上的勤奋，而是精神上的勤奋。勤奋靠的是毅力，是永恒。文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石；而平凡的人则说，勤奋是一种传统的美德。可见，勤奋富有了多么巨大的底蕴与魅力，人类如果丢弃了它，绝对不行。

勤奋是走向成功的唯一途径。没有它，天才也会变成呆子。世界上最美好的东西，都是由劳动、由勤快的双手创造出来的。勤奋的劳动，可以获得丰硕的成果。要想在仕途中成功的收获，还须我们一双勤劳的手。

自古以来功名成就的人，都离不开一个“勤”字。人的一生在于勤，勤能补拙，不劳无获，勤劳可得，不勤则饥，不勤则愚。人生之路上，以勤为劲，焉得幸福，还须苦行舟。勤劳一日，可得一夜之安眠；勤劳一生，可得幸福之长眠。

自古以来学有建树的人，都离不开一个“苦”字。吃得苦中苦，方为人上人。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。人生的大道上荆棘丛生，生活之路上烽烟滚滚，只有意志坚强而勤奋吃苦的人，才可以在笑中达到目的地。

人生不向前走，不知路远；人生不得勤奋，不明智理。天才源于勤奋，蠢人出自懒惰，明智之人甘当勤奋的小蜜蜂。勤奋，是智慧的双胞胎，懒惰，是愚蠢的亲兄弟。勤奋的人，擅于利用时间，懒惰的人，总是没有时间。勤奋，是时间的主人，懒惰，是时间的奴隶。人的一生须得忙碌，忙碌才能体现价值，赢取向往的收获。

世界之中，没有任何动物会比蚂蚁更勤奋，然而，它却最沉默寡言。如果每一条路上的人们，都能学学做蚂蚁，那么，碌碌无为的人即将远离。春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。人类要在竞争中生存，便要勤奋，要在社会中发展，便要奋斗。古往今来，任何的成功与收获，无不是脚踏实地，艰苦卓著，勤奋辛劳的结果。

我们绝不鄙视勤奋。只有勤奋，你才可以采摘到收获。我们每个人身上都扛着一把采摘丰收的阶梯，那就是勤奋。手懒的，要受穷；手勤的，得以富足。要想拥有富足，就必须无畏的攀登，像登山运动员攀登珠穆朗玛峰一样，要克服无数前进中的艰难与险阻。懦夫和懒汉，是不可能享受到丰收果实的喜悦和拥抱富足而幸福的。

通向面包的小路，蜿蜒于勤奋劳动的沼泽之中，通向衣裳的小路，从一块无花的土地中穿过。无论是通向面包的路，还是通向衣裳的路，都是一段需要勤奋与艰辛的历程。青春的光辉，理想的实现，生命的意义，乃至于人类的生存与发展……全都包含在这两个字之中——勤奋！

只有勤奋，才能治愈贫穷的创伤；只有勤奋，才能闪耀幸福的光环；只有勤奋，人类才能看到希望和光明的前程。闪光的人生由勤奋打造，智慧的人生由勤奋堆积，伟大的人生由勤奋炫耀，平凡的人生由勤奋夯实，坚强的意志和承受的能力通过勤奋得以深化，这乃是立足于每一时代的根本。勤奋不是嘴上说说而已，而是实际的行动，在勤奋的苦度中持之以恒，永不退却。

业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。在人生的仕途上，我们毫不迟疑地选择勤奋，她是几乎于世界上一切成就的催产婆。只要我们拥着勤奋去思考，拥着勤奋的手去耕耘，勤奋的心去对待工作，浪迹红尘而坚韧不拔，那么，我们的生命就会绽放火花，让人生的时光更加的闪亮而精彩。 （科一）

记优秀党支部

——裸线分厂党支部先进事迹

“一个支部就是一个堡垒，一名党员就是一面旗帜”。在太阳电缆公司党委的领导下，裸线党支部广大党员在支部的带领下高擎党旗，工作中团结带领员工群众迎难而上，攻坚克难，身先士卒，争优创先，出色地完成了一项又一项的生产任务，赢得了各级领导的高度评价；在思想上要求全体党员带头，积极上进，做好能长期吃苦耐劳，敢打硬仗的思想准备，鼓舞身边的员工群众互相帮助，互相学习业务知识，克服暂时困难，积极投身到公司安全生产的各项工作中去，发挥出了作为一个党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。

一、充分发挥党员的先锋模范作用。

党员干部的表率作用就是无声的命令，党员干部的模范带头作用就是最好的思想政治教育。

1、每季度党支部都进行“两学一做”系列教育活动的学习，在党员中开展做“四讲四有”合格党员教育活动，时刻保持党员政治的先进性。

2、首先狠抓党员队伍建设，要求党员干部必须带头进行政治学习，严格要求自己，从而充分发挥其模范带头作用。党支部书记带领支部委员，奉献岗位，廉洁自律，率先垂范，积极热情，团结班子，践行职责。支部的每一位同志都能够按照党组织的要求，不断加强作风建设，不断提高管理水平，不断增强服务意识，不断提高工作效率，自觉树立责任意识、宗旨意识和效益意识。在应急和突发任务面前，支部的每一位同志都能勇挑重担，迎难而上，从不推脱。在生产任务繁重的季节，支部全体党员同志积极加班加点、分组作业、分工负责，无半点怨言，全体党员都能高标准、高效率、高质量完成本职工作。特别是在节假日期间，对重点岗位实行干部党员责任管理，有效地带动了裸线分厂全体员工群众的工作热情，大大推动了管理水平的提高和安全工作的保障。

3、裸线分厂党支部每年都积极组织党员义务参加公司的各项活动，并积极倡导“节能增效”，创建和谐企业。力争为企业的安全生产和发展起到推动作用。

4、裸线分厂党支部要求团组织发挥积极性、主动性、创造性，把党建带团建的要求落到实处。把创先争优作为加强党建带团建的重要载体，全面加强团员队伍建设和团干部队伍建设，在团员青年中形成学习先进、争当先进、赶超先进的良好氛围。

二、精心组织、周密安排，抓好安全生产任务的完成。

我们根据安全生产新的特点，针对安全生产组织过程中的各种不利因素，采取了一系列措施，在生产组织上的总体思路是坚持样板引路，控制总体计划，强化提升生产管理，加强“双基”建设及内部素质化建设。坚持高效率服务，狠抓责任落实，实施低成本战略，优化资源配置，提高管理水平。

1、加强组织协调，不断提高生产管理水平。裸线分厂的重要岗位多，工作繁复，针对这一特点，我们在安全生产组织协调上，突出强调效率意识，突出全面安全意识和协作精神。在安全生产保障上，监控与放权相结合，在生产工作上加强现场组织，加强联劳协作，提高设备使用率，对突发事件全程跟踪，进行现场第一时间处理，按质量标准进行控制，及时帮助协调解决工作中存在的各类问题，加快了各项工作的进度，提高了工作和服务质量，取得了良好的效果。

2、加强计划作业，保证安全生产。在生产计划的执行过程中，应加大自查自纠力度，对每个环节的计划安排、生产组织和进度情况，进行全面监督检查。

3、严格控制成本，提高经济效益。在物资等使用方面，我们充分发挥自身的优势，严格履行岗位巡回检查制度，加强事先预测、事中控制、事后总结。有效降低生产成本，节约资金。在生产协调方面，我们讲求注重实效，对在安全生产过程中只求效率、不考虑效益的行为，我们都作了相应的整改和处罚。

三、加强服务意识，强化服务职能。

把“服务一线”作为我们裸线支部的重要工作来抓，努力将裸线分厂党支部创建成为学习型、实干型、服务型、创新型、效率型、廉洁型的支部。

1、在民主生活会中，我们密切联系群众，经常与职工谈心，了解职工的心愿和实行动态。

2、积极帮助困难职工解决生活中的难题。选准切入点，增强事项政治工作的针对性和准确性，为职工群众解难事、办好事。

3、在宣传教育工作中，积极向太阳电缆报投送稿件，宣传分厂的好人好事，同时开展了各种形式的宣传活动，使宣传活动多样性、渗透性，让宣传教育工作走进每一位员工群众心中。

4、在培养党员的工作中，吸收了多名预备党员和积极分子，为党输送了新的血液，加大了党支部的队伍建设。

我们在保证安全生产的同时，做到“党员身份亮出来、平时工作看出来、关键时刻站出来、生死关头豁出来”，使党员成为诚信公正、热情服务、爱岗敬业、大公无私的先锋。真正按“恪尽职守、求真务实，优质服务，推进发展”的服务承诺和职责，落实“两学一做”教育活动的精神，为分厂安全生产服务，为太阳电缆在发展的道路上贡献自己的力量。

（裸线分厂党支部）

分厂一角

责任编辑 何红莺

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

努力向上　勤奋工作

随时心存感恩，胸怀宽容。拥有一份工作，就要懂得感恩，感恩既是一种良好的心态，又是一种奉献精神，当你以一种感恩图报的心情去工作时，你会工作的更愉快、更出色，觉得工作是生命中不可缺少的一部分，这种心态可以改变一个人的一生。

通过不断的学习和改进，使我深刻感到自身存在很多不足，认为有付出，就有收获，从没想过你的付出能给企业带来多大的效益？面对市场经济形式不好的今天，企业给了我们生存的平台，是我们的衣食父母，我们要感恩企业，认同企业家文化，坚定企业的核心价值观，使我们成为相亲相爱的一家人。

统一思想，坚定信念，就是要把我们的思想和行动统一起来，不要说一套，做一套，要时刻保持清醒的头脑，增强忧患意识，使自己有能力应对各种风险和挑战。要用先进的文化，科学的管理模式，优秀的管理人才为企业的美好明天做出努力。这就要我们不断提高自己的素质，要有明辨是非的能力，做任何事要站在公正的立场，实事求是看待问题。在企业遇到困难时，要懂得识大体，顾大局，有正义感，做到与企业风雨同舟、肝胆相照、荣辱与共，做到不利于团结的话不说，不利于稳定的事不做。坚持以人为本，就要以大多数人的利益为重，在斗争中产生和谐，在和谐中创造效益。我们一定要有奉献精神，克服当前的困难，以实际行动支持企业的发展。

如果在工作中我们倾注热忱和专心，能够把自己完全沉浸在工作里，无论是或大或小的事情，都应该集中全力，把全部的意志贯注在其中。学会正确的认识自己，正确看待自己对企业的贡献，客观的评价自己，学会管理压力并科学地释放压力，减轻对工作、对未来的恐惧感，心情轻松才容易重燃激情。激情是个人和团队成功的基石、激情是工作的灵魂、激情是企业的活力之源。一个人如果仅仅是勉强完成职责，那么，他做起事来就会马马虎虎，稍遇困难就会打退堂鼓，很难想象这样的人怎会高质量地完成自己的工作，更别说能做出创造性的业绩了。如果你不能使自己的全心投入到工作中去，你就难以得到成长和发展的机会，无论做什么工作，都可能沦为平庸之辈。

只有在热爱工作的情况下，才能把工作做到最好。一个人在工作时，如果能以精进不息的精神，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么即使是做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做，哪怕是最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。有了困惑时，不能急躁，更不要自卑，要学会调整自己的心态；遇到困惑时，不可退缩，用信心去拼搏，驱走阴云密布的天空，迎来一片艳阳天；不要自闭，要学着与人沟通，用自己满腔的热情去帮助别人，同时也让别人温暖自己。就象铁块经过淬火的烘烤，百炼成刚；犹如夏日的麦苗经过高温的孕育，变成沉甸甸的麦穗。

人生的成长与经历都是一种幸福的疼痛，愿它们沉淀成生命的钙质，与我们一起面对光明和梦想的前方深呼吸。尽管人生奋斗的目的是获得，但有些东西是不能放弃的。生活总会遇到许多外在和内在的困惑，那些疼痛，多年以后会是一种财富，激励自己勇敢的面对挑战，成为生命当中最值得骄傲的篇章。　　（纪中行）

“八一”建军节快乐

□心语

沸腾的军营那是绿色的海洋
火红的军旗那是用鲜血染成
假如人的一生是一首长诗
军旅生涯就是最壮美的篇章
驰骋疆场就是最华彩的诗行
在“八一”节到来之际
让我们向军旗敬礼 向战友致敬
永远珍惜那身草绿色的军装
祝“八一”建军节快乐

美丽千岛湖

提起“农夫山泉，有点甜。”这句话，相信它早已是家喻户晓，人人皆知的广告语。而我们常喝的农夫山泉——天然矿泉水，便是取自有着天下第一秀水之称，千岛湖的水下七十米处的一级水体。

来到碧波万顷，风光旖旎的千岛湖面前，展现在我们眼前的，是一幅“青山不墨千秋画，碧水无弦万古琴。”的山水长卷。

素以“锦山秀水，文献名邦”著称的千岛湖，以“千岛、秀水、金腰带（岛屿与湖水相接处环绕着有一层金黄色的土带，称之名“金腰带”）为主要特色展现在人们的眼前。

坐上小船，航行在千岛湖的碧波万顷、一望无垠的秀色水域间，尽赏湖光翠屿，丽水晴空，落眼处的澈澈青黛泛起的粼粼波澜，象是一群很轻、很柔的蓝蝶，在水面上翩翩起舞，溢满灵异的色彩，美丽的千岛湖，之于人类便是一个神奇的童话世界。

登上层林吐翠的梅峰岛，极目远舒，眼界豁然开朗。纵观岛内全景，湖光山色，尽收眼底，湖面上数不胜数的大小岛屿星罗棋布，风姿绰约，姿态各异，像是一块块半浸于碧痕千叠湖水中的翠玉，镶嵌在淳安秀丽的水境内。

坐在梅峰岛的观景台上，驰目所及，湖面的开阔处，烟波浩渺，水光潋滟，芊芊绿屿，峰峦有致，湖湾的幽深处，湖光山影，静若处子，山水无垠，诗画一体，把秀色江南的美，尽揽无余。

呼吸着这天然氧吧里的清新空气，品尝着用千岛湖的水冲泡而成的岛上自产的“千岛玉叶”茶，手持一杯碧澄醉人的绿汤，一任醇醇的茶香幽幽袭来，让人生发出一种想抛却尘世的喧嚣，归隐于这旷美怡人的林木葱笼的峰峦间，全身心的回归到大自然的意念。

酒饱饭足，又相继坐船走马观花的参观了岛上颇具特色的幸运桥、鸟岛、锁岛、五龙岛、奇石岛等风格不同的特色各岛，当然，时间的关系，想在一天之内游遍千岛湖的各岛显然是不可能的。

然而，在享受这秀美风光的时候，当我们贴湖近水，于万顷碧波之下寻觅，似能看见，没于水下的千年古城，曾经热闹繁华的车水马龙，南来北往商贾云集的长街，充满生机的广阔田野，默默的潜沉于水底的美丽村庄。

在这清澈的湖水下，静静的珍藏着，被沉没了的淳安深厚的文化积淀，沉没了的淳安昔日曾经的文明与辉煌，在这漫漫的湖水里，还汇聚了淳安的父老乡亲们，为了顾全大局而恋恋不舍抛家离舍远走它乡的泪水，同样浩荡着悲壮而瑰丽的波澜。

离别的时刻，驻足回望，入眼处，有一叶小舟，徐徐驶来，缓缓的钓起这沧海桑田里的满川春色，凝眸间，忽然感到自己眷恋这一川静水的心是如此的热切。

西边天际，投来耀眼的光芒，似火的夕阳倾扑入川，用它的激情，燃烧着这无垠的碧浪，这一川望不尽的千峰竞秀，甜柔碧水，用它的静澈，细细的洗涤着每一个面对它的尘世俗欲的心，让人心扉净澈，也许，它是想还人类一个清明净澈的天地世界。　　（佚名）

感悟

有一个人总是落魄不得志，有人向他推荐了一位智者。

智者沉思良久，默然滔起一瓢水，问：“这水是什么形状？”这人摇头：“水哪有什么形状？”智者不答，只是把水倒入杯子，这人恍然：“我知道了，水的形状像杯子。”智者无语，又把杯子里的水倒入旁边的花瓶，这人悟道：“我知道了，水的形状像花瓶。”智者摇头，轻轻端起花瓶，把水倒入一个盛满沙土的盆。清清的水便一下融入沙土，不见了。这个人陷入沉默与思索。

智者弯腰抓起一把沙土，叹道：“看，水就这么消逝了，这也是一生。”

这人高兴地说：“我知道了，您是告诉我，社会处处像一个规则的容器，人应该像水一样，盛进什么容器就是什么形状。而且，人还极可能在一个规则的容器中消逝，就像这水一样，消逝得迅速，突然，而且一切无法改变”这人说完，眼睛紧盯着智者的眼睛，他现在急于得到智者的肯定。

“是这样。”智者转而又说，“又不是这样。”说毕，智者出门，这人随后。在屋檐下，智者伏下身子，手在青石板的台阶上摸了一会儿，然后顿住。这人把手指伸向刚才智者所触摸之地，他感到有一个凹处。他不知道这本来平整的石阶上的“小窝”藏着什么玄机。

智者说：“一到雨天，雨水就会从屋檐滴下来，这个凹处就是水滴成的。”

此人大悟：“我明白了，人可能被装入规则的容器，但又应该像这小小的水滴，击穿着这坚硬的青石板，直到改变容器。”

人生如水，我们既要尽力适应环境，也要努力改变环境，实现自己的价值。

（夏日）

责任编辑　何红莺

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn