



太陽電纜



太陽

中国驰名商标
国家免检产品

福建南平太阳电缆股份有限公司主办

报名题字 张家坤

(南)新出(2011)内书第 10 号

总第 267 期

共享太阳 同创未来

2011 年 11 月 5 日 星期六 农历辛卯年十月初十

福建省全国人大代表一行到我司考察



本报讯 11 月 5 日,福建省政协副主席、厦门国家会计学院院长邓力平、省人大常委会原副主任、党组书记刘德章等 16 位全国人大代表莅临我司考察。公司总工程师徐建忠、副总裁黄祥光等领导陪同全国人大代表考察了公司新厂区的各个生产车间,向省领导详细介绍了企业 500KV 超高压电缆项目的生产研发情况。(综合部)



本报讯 11 月 4 日,福建省纪委副书记邓卫平一行在南平纪委书记邱天华等市领导陪同下莅临我司调研。公司总工程师徐建忠、副总裁黄祥光陪同省领导走访了新厂区的各个生产车间,并向省领导详细介绍了企业的产品特点以及生产流程、工艺技术等。(综合部)

福建省纪委副书记邓卫平到我司调研

太阳电缆召开第二期包头新学员培训闭学式

本报讯 2011 年 10 月 30 日下午,包头市太阳满都拉电缆有限公司第二期新学员培训闭学式在公司三楼会议室隆重召开。公司李董事长等高层领导以及分厂领导、一线技师等参加座谈会。

在闭学式上,各分厂的学生代表,一一上台讲述各自三个月以来的学习工作心得,他们一致感谢公司领导能给他们这次学习的机会,同时也感谢公司领导及带他们的师傅对他们的照顾。各分厂厂长汇报包头学生在分厂的实习表现,各分厂厂长都对学员在实习期间的表现给予了高度的赞扬,希望他们在今后的学习工作中能更加刻苦,更加努力。公司高层领导一一发表了讲话,都各自对学员的表现给予了表扬,同时也指出了一些不足之处。

最后公司李董事长作重要讲话,李董事长亲切地说道:三个月是



人生的转折点,是你们走上社会,自力更生,为社会做出贡献的开始。三个月,每个人的思想、路程、教育和理解有快有慢,但是公司同样会给你们良好的平台,希望你们不断努力,在工作岗位上尽心尽力,培养自己,回到包头太阳电缆做出自己的贡献,李董也特别强调遵守公司规章制度的重要性。李董事长给予了包头学生每人一千元现金的奖励,同时还给他们放假 7 天,回家看望父母的机会,真切地体现了我们公司的企业文化——“家文化”。

(人力资源部)

南平常务副市长许维泽一行莅临公司考察

本报讯 10 月 20 日下午,南平常务副市长许维泽一行莅临我司考察。公司董事长李云孝等高层领导陪同许维泽一行深入公司新厂区的各个生产车间调研,并向市领导详细介绍了企业的生产经营情况以及公司的发展规划。许维泽对公司的发展现状感到十分满意,并鼓励企业加快步伐,做强做大。(本报记者)



日前,公司连续 24 年被南平市人民政府认定为南平市“守合同重信用企业”。(综合部)



◆10 月 18 日,公司举行 2011 年度软式排球比赛,经过几轮紧张、激烈的比赛,高管 2 队、高管 3 队、高管 1 队分别摘得了冠亚季军。软式排球比赛是我们公司文体活动中重要的组成部分,比赛不仅强健职工体魄,同时还加强了团队的凝聚力。(工会)

◆2011 年太阳电缆“周末杯”男子篮球赛于 11 月 2 日落下帷幕。经过激烈的角逐,科二分会、特导分会、电缆材料分会获得比赛前三名,通过此次比赛增进了职工的凝聚力和友谊,培养了大家的集体荣誉感,展示了公司团结、和谐、勇于拼搏的精神风貌。(工会)



公司组织员工参加内审员培训

本报讯 10 月 15 日,内审员培训班在公司高层领导的指导下,在企管部和人力资源部共同协作下正式开班。公司副总裁黄祥光、副总裁兼董秘江永涛也来到了培训现场并参加了此次培训。公司高层领导表示通过五天时间,让一部分未参加过培训的储备内审员尽快掌握内审的工作方法与技巧,并让一部分老内审员进一步巩固知识,为公司以后的内审工作奠定基础。希望参与此次培训的所有新老员工能抓住此次机会,不断学习新的知识,掌握工作方法,为公司今后的内审工作做出自己的一份贡献。(林正辉)

责任编辑 姜纪荣

包头学员代表在闭学式上的发言

尊敬的各位领导、同学们：

大家下午好。我是来自辐照分厂的项巨利，三个月的时间匆匆而过，我们即将挥手告别这个温馨又热情的家园，没有太多感恩的话语，只有一句深深的祝福，祝福公司永远昌盛，祝福每位领导和师傅们永远顺心平安。回想三个月前从一个懵懂的少年步入社会，是真诚友善的领导将我们领进企业。是关心呵护的师傅教

我们技术，三个月来，你若问我懂得了什么学到了什么，我会告诉你我懂得了什么是家文化，什么是互相帮助，同时，我们也学到了更多的技术和做人的道理，我们要走了，内心有高兴有失落，回到久别的家乡让我们高兴，离开新住的家中让我们难过。不过有句话说的好，好男儿志在四方，我们总有离开家的时刻，总有离开母亲怀抱的那一天，短暂

的离别并不代表着我们的离开，我想无论我们走到哪里我们所携带的是太阳电缆家文化，太阳电缆的精神。东方的太阳正在升起，我们就是那最亮的一束光，能够传遍世界照亮四方的光。最后，我在次谢谢各位领导师傅对我们的照顾，祝福你们身体健康工作顺利，也祝愿同学们回家一路顺风。谢谢！

(项巨利)

尊敬的各位领导同学们：

大家下午好。为期三个月的培训结束了。首先感谢各位领导对我们的生活以及工作上的关心和照顾，同时感谢太阳电缆给我们这次实习的机会，让我们更早的适应了从学校到社会的过度阶段，通过实习，我们才能更加明白学校与社会作一个心理准备，我代表超高压电缆分厂，在整个超

高压电缆分厂共 22 人，其中成缆 2 人、钢铠 2 人、护套 5 人、铜铠 2 人、中压交联 9 人、统计员 2 人，在这三个月里，在师傅们的指导下，我们学会了很多东西，获得很大收获。

三个月的实习，我切实体会到企业的生产流程，看着车间的那些大机器，听着师傅耐心的讲解，才发现实践动手的重要意义，看到师傅们严谨细致的工作，虽然

辛苦却一直坚持的精神是我们应该具备的基本素质。因此，实习也让我们树立起不断学习，努力学习的信念并且懂得要多动手才能将技术掌握的更扎实。此外，我们还要有着认真负责的态度去工作，坚守自己的岗位，不松懈自己。让我们一起努力，成为业界的太阳。最后。祝太阳电缆企业蒸蒸日上，让我们共享太阳，同创未来！

(龚普)

辐照分厂在开展 SUPXE 活动中选准课题，有的放矢解决产品质量问题，前段时间该分厂出现屏蔽电缆打高压后击穿增多，影响交货产品，同时也造成材料严重浪费，为此，分厂针对这一现象，依托 SUPXE 活动来加以解决，组织生产屏蔽电缆生产线工序的挤塑配线芯机台、成缆组、金编组、挤塑组护套机台等有关人员进行攻关难题，找出原因，解决突破口，分厂采取相应措施，对屏蔽电缆线芯用塑料簿进行包扎，避免在搬运过程中碰伤，操作工在搬运线芯时更加小心，克服乱堆等现象出现，经过各工序共同努力，9 月份共生产屏蔽电缆 320 条，击穿 10 条，占比例 3%，比 7 月份下降 10%，在开展该活动中分厂、班组及员工共同想办法、出主意取得良好的效果，把活动引向深入，解决更多的产品质量问题。

今后在开展 SUPXE 活动把质量有机地结合起来抓，解决生产质量问题，有效地提高产品质量。

(林伯贤 周学福)

开展 SUPXE 活动降低屏蔽电缆击穿率



3.1 组织文化

3.1.1 组织文化的定义：组织在长期的生存和发展中形成的，为本组织所持有的，且为组织多数成员共同遵循的宗旨(使命)、最高目标(愿景)、价值标准、基本信念和行为规范(价值观)等的总和及其在企业活动中的反映。

3.1.2 质量文化是组织文化的重要组成部分，是指组织全体员工在质量方面所共有的价值观、信念、共识及规范的组合。

3.2 组织文化的构成

3.2.1 精神层(使命、愿景、价值观)，是组织文化的核心和灵魂。

3.2.2 制度层(体系文件、非文件程序、潜规则)是展开、约束和规范。

3.2.3 物质层(组名名称、标志、组织外貌、产品外观、包装技术、设备特色、徽、旗、歌、服、花、文化体育生活设施、雕塑、纪念性建筑、纪念品、文化传播网络)

是外在表现和载体。

3.3 质量文化的构成：

●物质文化层：如厂房、厂貌、质量环境(办公条件)、产品生产设备、技术状况及相关设施等

●制度文化层：质量法规、标准、质量体系、质量教育与培训、QC 小组活动、SUPEX 小组活动、COMO 活动、及有关的质量奖惩办法等。

●精神文化层：质量方针、质量目标、质量哲学与理念、质量精神、质量价值观及质量道德观等。

精神文化层决定了物质层和制度层，也是质量文化建设的最终目标。

3.3.1 质量文化的功能：

●凝聚功能：使员工在质量思想和观点方面有“认同感”和“使命感”。

●约束功能：使员工产生

自我管理的效应。

●辐射功能：优秀的质量文化一旦形成，就必然会突破企业的界限，对社会产生影响。

3.3.2 使命：

是指一个组织的总的功能，说明组织存在的理由或价值，回答“组织要实现什么”的问题。我公司的使命是：致力于为顾客提供高品质的电缆及服务。释义：致力于以高质量的工作为顾客制造出高质量的产品，提供顾客满意的服务，从而赢得顾客的信赖，以创新的精神引领技术与产品的不断发展，满足顾客不断发展的新需求，促进社会的繁荣和进步。

3.3.3 愿景：

是组织未来期望达到的一种状态，它为组织提供了一个清晰的图景，描述了组织正在向何处去，以及希望成为什么或被看成是什么。

我公司愿景是：成为用户最受信赖的电缆龙头企业。释义：致力品质建设，提高“太阳”品牌的知名度、美誉度、忠诚度，以赢得顾客的信赖，培养公司的核心竞争力，营造差异化，做强做大，成为行业龙头企业。

3.3.4 核心价值观：

价值观是指期望组织及其成员如何行事的指导原则和行为准则，而其中少部份不随时间和外部环境变化而改变的原则，称为核心价值观。

我公司价值观：诚信、创新、和谐、卓越。

●诚信

我们正直、讲信用、实事求是。

对股东我们要真实、准确、

完整、及时地披露公司信息，同股同权，让每个股东享受到同等待遇。

对供货商我们以客观、清廉、公正的态度进行挑选及合作。

对顾客要用最真诚最负责任的态度去对待他们，做出的承诺一定兑现。

我们尊重同业，合法竞争，推动电缆行业的共同发展。

公司内部，我们绝不容许贪污、腐败；不容许在公司内有帮派或小集团产生；我们用户的首要条件是品德与能力，绝不是“关系”。

●创新

我们要在技术、营销、管理、服务、文化等各方面持续创新。

我们鼓励、支持个人持续学习，鼓励个人创新，让员工的灵感变为现实。

我们处在充分竞争的环境中，危机无所不在，我们坚持持续创新，不断的改变自我、超越自我。

我们推行团队创新，持续开展各种改进活动，如 SUPEX、CO-MO 的活动。

●和谐

我们尊重个性、鼓励张扬，而不是墨守成规，提倡针对自我的内在和潜能，真实地秀出自我，展现自我的风采，展现自我的才华。

我们促进权利公平、机会公平、规则公平、协调关系、化解矛盾、理顺情绪。

我们注重社会责任，积极参与公益事业。

我们把企业作为相关方，

全面质量管理基础知识

第三章 质量文化

包括政府、员工、股东、顾客、供应商等所有与公司有关系的人员或组织的一个共同平台，在这个平台上共同实现自己的利益，做到共赢，共享太阳，同创未来。

●卓越

以卓越的品质提升产品、服务价值，从而成就员工价值、企业价值，实现社会价值。

卓越的品质不仅仅是优异的产品、服务质量，还包括员工的工作品质和生活品位。

生产过程做到一丝不苟，追求卓越；

工作上刻苦钻研，人人在自己的工作领域都要争做“专家”；

管理上追求卓越绩效管理理念，增强竞争优势。

3.4 质量管理的八原则：

为组织提供有所为和有所不为的准则依据，构成了质量文化的基本内容。

●以顾客为关注焦点。“组织依存于顾客。组织应当理解顾客当前和未来的需求。满足顾客要求并争取超越顾客期望。”

●领导作用。“领导者确立一个个的宗旨及方向。他们应当创造并保持使员工能充分参与目标的内部环境。”

●全员参与。“各级人员都是组织之本，只有他们的充分参与，才能使他们的才干为组织带来收益。”

●过程方法。“将活动和相关的资源作为过程进行管理，可以更高地得到期望的结果。”

●管理的系统方法。“将相互关联的过程作为系统加以识

别、理解和管理，有助于提高实现目标的有效性和效率。”

●持续改进。“持续改进总体业绩应当是组织的一个永恒目标。”

●基于事实的决策方法。“有效决策是建立在数据和信息分析的基础上。”

●与供方互利的关系。“组织与供方是相互依存的，互利的关系可增强双方创造价值的能力。”

3.5 卓越绩效核心价值观

●领导者作用：运用权力和影响力引导和影响员工，按组织目标要求努力工作，保证目标实现。

●以顾客为导向：以顾客为关注焦点是时代发展的必然要求，是组织实施质量经营战略观念，也必将带来经营方式的变革。

●培育学习型组织内部与外部合作伙伴关系。

●灵活性和快速反应：建立快速反应机制，使组织在市场变化中取胜。

●关注未来追求持续稳定发展：进行战略思维，寻求长期成功发展。

●管理创新：对提升组织的核心竞争力具有重要作用。

●基于事实的管理：找出差距，不断改进，保证目标实现。

●社会责任与公民义务

●重视结果和创造价值

●系统的观点：有助于发挥组织的整体优势。

可见卓越绩效的核心价值观与质量管理的八原则是一致的。在某些方面卓越绩效准则提出了更高的要求，表现了准则对追求卓越绩效组织的更高、更严的要求。(企管部 廖珍)

(待续)

责任编辑 姜纪荣

光阴似箭，岁月如梭，转眼国庆已过，时下已进入2011年年底了，一个安全生产的特殊时期。特别是近一个时期以来，我国各行业先后发生的几起重大事故，举国震惊，触目惊心，更给安全生产敲响了警钟。面对安全生产的艰巨任务和严峻形势，“安全警钟常鸣，安全责任记心中”，理应成为每一名职工心恪守的诺言和行为的实践的准则。

2011年10月10日下午四时，材料分厂在预分支电缆车间内召开了“落实安全规章制度，强化安全防范措施”安全生产暨健全安全岗位责任制大会，材料分厂全体员工参加了会议。会议由廖厂长主持，传达了市安监局及公司总部的文件精神，亲自安排和部署要求，围绕“治理隐患、防范、杜绝事故”的活动主题。为加强安全生产活动的组织领



导，专门成立了安全生产活动领导小组，对安全生产工作职责进行了明确分工。结合本厂的实际情况，在各车间、班组悬挂标语横幅、张贴安全宣传画、组织安全生产咨询活动，利用黑板报、开展安全生产知识学习培训。进一步完善生产事故及险情应急救援预案、补充应急、安全设施、做到安全生产防患于未然。

林副厂长就目前分厂各生产车间班组安全危险源作了系统的阐述，使各班组对安

全意识有了很大的提高。对各种设备的安全性能进行分析，极大提高了职工对安全险情的应急处理和自我保护意识。

说起安全，永远是一个恒久和沉重的话题。说安全恒久，是因为安全永远和幸福相随相伴，唯有安全、才能幸福。说安全沉重，是因为我们听到的和看到的，在过去的日子里发生了那么多不该发生的一幕幕带血的事故悲剧，给伤亡职工及其家庭和国家利益财产造成了无法弥补的巨大创伤和重大损失。感悟安全、启迪人生，安全是我们最基本的生存保障，安全是构筑幸福大厦的坚固根基。

深究事故的根源，众多事故前不是天灾而是人祸。人为因素是导致事故的“罪魁祸首”。在我们的工作中，“三违”就是安全大敌，由此衍生的马虎、凑合、不在乎就是事故的帮凶。“三违”不禁，隐患不除，安全不保。安全工作要求必须时刻绷紧安全弦，防患于未然，绝不允许心存丝毫侥幸和有半点麻痹情绪，对安全工作的些许消极和松懈，就是对事

故的放任和纵容。如果工作中因你一时的疏忽，极有可能带来的将是对自己 and 他人永远挥抹不去的伤害。

廖厂长号召分厂全体员工，牢固树立安全责任重于泰山的意识，认真贯彻上级部门有关安全生产工作会议及文件精神，遵循“生产再忙，安全不忘，落实到人”的安全生产原则，在分厂范围内开展安全生产大检查及整改活动，积极开展安全竞赛活动。进一步完善安全生产体系、建立健全安全生产岗位责任制、制定安全生产的长效机制、增强领导、强化监督检查。

成立安全生产领导小组，对班组成员职责进行明确分工，制定印发《各班组成员安全自纠、自查反馈单》，明确责任、落实责任，要求各成员切实承担起对安全工作的领导、管理、督查、检查责任，为分厂安全工作顺利开展提供组织保障。

认真制定方案，结合分厂工作实际，针对各班组成员出现问题的重点隐患环节、重点部位，制定了具体实施方

案。要求各成员结合个人分工情况，积极主动地开展排查隐患治理工作，做到不走过场、不留盲区和死角。明确责任人，特别针对铁盘车间、拼盘车间等班组机械设备上存在的问题，限期整改落实，并对整改落实情况进行分析总结，提出对下一步工作的对策和意见。

搞好安全工作事关企业的兴衰、事关生命的安全、事关家庭的幸福、事关亲人的期盼。每一位职工都肩负着义不容辞的安全职责和神圣光荣的安全使命。心中想着安全，就会时时提醒自己，严格要求自己，摆正安全位置，履行安全责任，做到不安全不生产；坚持按章操作，大处着眼，小处着手，防微杜渐，就很容易堵塞安全漏洞，不给事故可乘之机；多留心、勤观察、善思考、严把关，就能够把各类隐患消灭在萌芽状态，天道酬勤，从而筑牢安全防线。安全为天、责任如山，我们才能够撑起安全生产的一片蓝天。

为了建设太阳电缆美好的明天和未来，让我们携起手、肩并肩、牢固树立“安全生产，我的责任”安全管理新理念，以精心组织、扎实开展好跨年度安全竞赛活动为契机，党政工团齐抓共管、全员参与、团结奋战、建功立业，共同打造安全分厂和实现安全生产长治久安而努力奋斗。

(材料分厂)



人人讲安全
事事为安全
时时想安全
处处要安全

人人讲安全，事事为安全，时时想安全，处处要安全。扎扎实实地把抓安全生产落实到促进生产发展的实处。

公司通过安全生产月，安全生产大检查，悬挂安全生产标语、刊登安全专栏等活动，极大地强化了全员的安全意识。在安全工作的深入开展活动中，我们必须做好以下几方面工作：

一、安全知识，认识和观念。安全生产事关职工生命和企业财产安全、事关社会稳定，只有全员懂得安全知识，提高安全对生产重要性的认识，只有集中力量抓安全生产，坚持安全第一，使职工牢牢树立起安全意识，保障企业生产的安全运行。

二、严格遵守安全生产责任制和安全操作规程。各部门、各分厂要坚守岗位，切实负起安全责任，贯彻“安全生产责任重于泰山”。

三、进行安全理论知识学习，组织安全演习。通过学习，丰富全体员工的安全知识，武装头脑，开阔眼界，将安全范围和隐患涵义等知识在学习中得到补充，提高安全防范能力和自我保护能力。

四、不断检查、发现、整改安全隐患。严格执行各项制度，严格遵守劳动安全操作规程，加大安全生产监管力度，促进安全工作更上一层楼，营造良好的安全环境。(综合部)

隐患险于明火 安全生产马虎不得

江泽民同志任上海市市长时，曾在有关会议上指出：隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。“隐患险于明火”，对于安全工作来讲，这句话恰如其分。纵观历年来的事故统计，可以看出一个明显的共同点：即是在生产过程中没有抓好“隐患”排查、处理，让“隐患”有机可乘，从而造成安全事故的发生。

事故是如何发生的呢？事故先是由隐患转化为危险，再由危险转化而成的。因此隐患是事故的源头，危险是隐患转化为事故过程中的一种状态。要避免事故，就要控制这种“转化”的条件。这个条件是人和设备等一切不安全的因素，其中人是第一位的，因为人失误而导致事故的发生。消除事故的最好办法就是消除隐患，控制隐患转化为事故的条件，把事故消灭在萌芽状态。因此，应把预防方法作为事故控制的主要方法。

如果说事故是极大的浪费的话，那么安全将是最大的节约。安全是其工作的重点，安全管理必然从消除各类隐患抓起，这便要求我们每一个参与者有超前、超强的安全意识，在工作中做到安全管理、安全操作。树立“安全生产，人人有责”的安全生产意识。

怎样才能把安全工作做好？我认为，首先，在工作中强化自

身责任心，认真对待每一个细节，排查隐患，注重实效，杜绝事故苗头出现；其次，消除麻痹思想，在安全管理工作中做到三铁（铁手腕、铁心肠、铁面孔），五勤（眼勤、嘴勤、手勤、腿勤、脑勤）；使之不流于形式；第三，在安全管理工作中，有针对性的对待每一个问题、每一处细节，使各类安全隐患能够及早被发现，继而进行处理，使隐患被发现、消除在萌芽状态。多看一眼，安全保险。多防一步，少出事故。

不怕千日紧，只怕一时松。

疾病从口入，事故由松出。居安思危，警钟常鸣。安全生产是实打实、硬碰硬的工作。我们必须树立“放过一个事故隐患，等于埋下一颗定时炸弹”的忧患意识，切实把安全检查提到“责任重于泰山”的高度，强化“人命关天”、“安全责任与我息息相关”这一安全意识，切实抓好隐患的消除工作，发现隐患就立即整改并整改到底的责任感，从源头消除事故的苗头，不让隐患有存身之地；从而真正营造一个长治久安的安全生产局面。

(黄荣斌)



责任编辑 何红莺

轨迹

窗外的雨

一张朴实无华的面庞，一副略带健硕的身形，迈步坚实而有力，他就是裸线分厂绞一组副班长，共产党员刘宗汉。作为裸线分厂一名普通员工，他在自己的工作岗位上始终如一、严谨求实、兢兢业业，以高度的责任感和强烈的事业心，在六管这一裸线分厂最辛苦的工种中

辛勤工作，并且出色地完成各项工作任务，作为一名共产党员时时以党员的标准严格要求自己，处处发挥着共产党员的先锋模范作用，以饱满的工作热情，扎实的工作作风，优异的工作成绩得到了分厂和公司领导与员工的好评。不仅是现阶段他的表现优异，而且他的人生轨迹一路走来，无不令人赞叹。

时光追溯到1990年3月，带着青春稚气的他，积极响应祖国的号召，光荣参军入伍。当过兵的都知道，新兵连三个月是最辛苦，最难熬的，而恰恰在这一段时间里，他以特别能吃苦，特别能干事的精神练就了过硬军事本领和技能，得到了连队的

嘉奖。坚实的基础，突出的技能，出色的人品，使他在部队里接连获得了各种的嘉奖和荣誉。从1993年开始一直到他退伍，他年年获得先进军人，优秀士兵等等光荣称号。由于各方面表现出色，他的入党申请得到了批准，1993年7月，他光荣地加入了中国共产党，成为党员的他，戒骄戒躁，求实进取，得到了部队各级领导的肯定，1993年至1997年让他担任基层管理者——班组长。这期间他工作积极，当好了干部和士兵间的桥梁与纽带，既做到了领导的好助手，又成为了战友们的好朋友。1997年底，破格提拔他担任一排之长，带领着更多的人走向优

秀。2000年6月，他跟随部队开赴洪水肆虐的前线，在抗洪抢险的战斗中，他连续几天不眠不休，舍身忘我，及时准确完成各项任务指标，保护了地方人民群众生命财产的安全，个人荣立了“抗洪抢险三等功”，他的优秀气质进一步彰显。

2002年6月，他依依不舍地离开了伴随他成长的部队，结束了火热的军营生活，回到家乡。他仍然以军人，党员的身份严格要求自己，对党忠诚，对群众奉献。2003年3月他跨进了我们太阳电缆的门槛，成为这个大家庭的一员，他忘记了过去一切的优秀，从零开始，工作中，他时常向老师傅

虚心求教，提高工作技能，对同事团结友爱，交流成功经验，总结失败教训，一步步提升自己。技术精湛，人缘上嘉，分厂领导十分满意他的各方面表现，2008年开始让他担任绞一班组的副班长，作为副班长，他工作中常常是迎难而上，生活中他关心帮助工友。作为一名党员他不仅技术过硬，还不忘“传、帮、带”，正是他融入这样的工作态度，使得后来的年青人，在生产技术方面得到了不断的提升。他就是这样用自己的实际行动履行着共产党员的职责，影响着、带动着身边的每一位同事。他的勤奋使他进步，他的执着令他成功。2009年——2010年，

连续两年获得了分厂先进工作者；2010年，他被南平市国资委评为“先进党员”的光荣称号。今年，他还被公司评为“优秀共产党员”。林林总总，写起来似乎在记流水帐，但是他的过程却是要付出多少的艰辛与汗水，这样一位好同志，在我们的生活中一定是并不常见啊！

作为一名太阳电缆人，他始终恪守“奉献不言苦，追求无止境”的人生格言，他常说：过去的是历史，应该把它们埋在地下，将来他要进一步加强学习，严于律己，继续加倍努力，提高自己的思想政治觉悟和工作技能，把党的事业作为自己最大的职责和最高的使命。



的风光、后海的恬静夜色、紫禁城角楼的婆娑丽影都会带给你无限的遐想。

北京的秋天是立体而又无形的，在奥林匹克公园，火炬形状的盘古大楼，巍峨耸立，元宝状气势宏伟的鸟巢和蓝色城堡的水立方，给人以强烈的视觉冲击，有人说“鸟巢”和水立方似青梅竹马的男孩女孩，但我更喜欢把他们比作忠贞不渝形影不离的情侣。走进“鸟巢”，发现里面更是别具洞天，曾经的辉煌、曾经的喧嚣，仿佛余音绕耳，回味无穷，而整个奥林匹克公园的水系布局像似海马状的龙，更是巧夺天工，或许是刚刚度过国庆节的缘故，奥林匹克公园大道两侧的鲜花映衬地底。站在伟人曾经站立的地方，鸟瞰世界最大的广场，感受辽阔的广场空间和一望无际的天边，不仅

我喜欢南方的春天，那是因为南方的春天，百花齐放、吐露芬芳、五彩缤纷、争奇斗艳，枝头的嫩芽更显生机勃勃；我也喜欢江南的夏天，当清风徐来湖面波光粼粼、公园里绿树成荫、悠悠蝉鸣鼓动着人们的心扉；我还喜欢北国的冬天，一望无际的原野白雪皑皑银装素裹，晶莹剔透的雾凇冰挂仿佛带着我们走进童话里的世界；但我更喜欢北方（尤其是北京）的秋天，她多姿多彩、如诗如画，令人流连忘返、陶醉其中。金秋时节，能到首都亲身体验一下京城山水风光，慰藉内心深处的那一份遐想、一份期盼是何等的惬意和享受。带着憧憬和向往、带着美好的心灵寄托，又一次踏上京秋之旅，去寻觅那份多彩秋韵的烂漫。

有人形容，北京的秋天就像是月光下高脚杯中摇曳着的红酒，看到了就闻到了，闻到了还没入口已经直接沁入肺腑心脾，是的，一踏上京城土地，很自然就会被东方文明古国、厚重的历史文化的积淀所散发出浓郁的历史的气息所包围。走进故宫，紫禁城的红墙、金色的琉璃瓦、描金彩绘的斗拱、镶有金色门钉的大门、深红的廊柱、墨绿的古柏、汉白玉的雕栏、巨石的浮雕，尽显着浩荡而威严的皇家风范。那股雍容华贵的霸气，在不觉中完全把你浸润和笼罩。登上金碧辉煌的天安

安门城楼，在一片蔚蓝天空的衬托下向远处眺望，从眼前的金水桥、东侧的国家博物馆、中轴线的人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂到西侧的人民大会堂、国家大剧院等尽收眼底。站在伟人曾经站立的地方，鸟瞰世界最大的广场，感受辽阔的广场空间和一望无际的天边，不仅

能够从视觉上感到无限的豪迈，似乎能够在精神上一下子就把整个世界尽收眼底了。

北京的秋天是缤纷悠扬的，漫步在皇城根的红墙下、呼吸着暖色调的空气，就感觉自己仿佛是皇亲国戚的后代，移步国子监的琉璃牌坊，仿佛自己就是刚刚中了状元的学子，登上景山的万春亭，遥看故宫全景的气势磅礴和整个京城的浩瀚、明净、开阔，便深感自身的渺小；身临天坛那瑰丽精致的建筑，冥想明、清两代皇帝祭祀天地之神和祈祷五谷丰收的巍巍场面，仿佛又回到了远古；在回音壁双手击掌，阵阵回音提示着往日皇家祭祀的庄严和古代能工巧匠的智慧；还有烟袋斜街的古色怀旧，北海巍峨壮美的白塔、九龙壁的气度非凡、什刹海旖旎

亭的芦花、中山公园里的秋海棠，可以到香山看层林尽染的红叶、在钓鱼台看成片不论是树上的还是地面的金黄色的银杏叶，在长城的两侧的小树林里也可以看到一簇簇浅黄的、橙红的、深红的被秋风渲染的树叶，在烽火台眺望蜿蜒与群山之巅的长城，欣赏五彩缤纷、锦绣河山的同时，你会感受来自大自然的鬼斧神工和中华民族的伟大气魄。

北京的秋天是多情而富有韵味的，漫步颐和园长廊，追寻历史足迹、领略历史文化精华，登上万寿山的佛香阁，俯瞰昆明湖，园内景色一览无遗；走近湖边，湖面的荷叶湖边的垂柳在秋风中摇曳，远处浮现出南湖岛和十七孔桥的丽影，在昆明湖泛舟，仿佛置身于风韵卓婷的江南西子湖畔；回望万寿山古

建筑群，那是一副美妙绝伦的立体山水画，而本人就在画其中，好一个诗情画意；在圆明园内有一叫做福海的人工湖，水面开阔、景色宜人，坐着人工摇橹的仿古小游船，悠悠前行，望着烟波浩渺的湖水和西沉的夕阳，湖中的芦苇丛、荷叶、野鸭、水鸟、鸳鸯、黑天鹅……似乎有一种漫游白洋淀的幻觉。正所谓：西山下的红枫与碧湖最迷人的莫过于秋林映着落日，天边酡红的斜阳如醉，衬托着渐深的暮色，秋雨、晚风带着清幽的凉意，随着暮色浸染，那是一种说不出的凄楚之美！

北京的秋天是朦胧地、静静地、带着一丝伤感，一份欢愉和一种怀念潜入你的心房：是个让人感到亲切而怀恋、思念而伤感的季节。走进坐落京南的大观园，信步潇湘馆、怡红院、杏帘在望的稻香村、省亲别墅、缀锦阁以及那些移步换景的亭台楼阁间，曹雪芹笔下的荣国府和人物，回回章节、委婉曲折的故事仿佛就发生在身边，在萧瑟秋风中，无论白天还是夜晚，无论是在京城还是郊外，都会有很多的心情随着风起和叶落悄然把思绪带到远方。

北京的秋天是伤感而含蓄的，有“秋风萧瑟天气凉，草木摇落为霜”的忧伤，有“红烛秋光冷画屏，轻罗小扇扑流萤”的精致，更有“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的壮丽。然而北京秋天最具特点的是，她悄然声息地来，默默地离开，在浑然不觉之中她将金黄洒满大地，而当你真正想品味时，她却似迁徙的大雁已渐行渐远了。其实，北京最浓最浓的秋色就是去香山看红叶了，等到漫天红叶似彩霞的时候，已到了北京的深秋季节，此时北京的秋天却很从容，他像一个睿智的老人在给你讲述北京的故事，悠远而长久……

(辛雨)

小幽默二则

兄弟吵嘴

兄弟俩吵嘴，弟弟骂道：“你妈x”，哥哥回骂：“你妈x！”
爸爸怒着冲过来，打了每人一个耳光，训斥道：“吵什么，他妈不是你妈？你奶奶的！”

咸菜与酱瓜

一个口音很重的县长到村里作报告：
“兔子们，虾米们！不要酱瓜，咸菜太贵啦！！”
(注：同志们，乡亲们！不要讲话，现在开会啦！！)
县长讲完以后，主持人说：
“咸菜请香肠酱瓜！”(注：现在请乡长讲话)
乡长说：
“兔子们，今天的饭狗吃了，大家都是大王八！”
(注：同志们，今天的饭够吃了，大家都使大碗吧！) ”



葡萄小议

葡萄的营养极其丰富，其营养价值与红枣、桂圆不相上下。中医认为葡萄有益气补血、生津止渴、健脾利尿之功，能帮助人体排出毒素。

市场上鲜葡萄色彩各异，红白绿紫黑都有。殊不知各种皮色葡萄各有营养与药用偏重性。红色葡萄含逆转酶，可软化血管、活血化淤，防止血栓形成，心血管病人宜多食；逆转酶在红葡萄皮里含量最丰富，最好连皮一起吃。白葡萄具有补肺气、润肺功效，很适合咳嗽、患呼吸系统疾病人食用。绿葡萄则偏重于清热解毒。紫葡萄富含花青素，有美容抗衰老之功。黑葡萄则滋阴养肾、黑头发的功效更为突出。其鲜果秋季应市，甜酸适口，无人不爱，又可酿制成葡萄酒，还可制成葡萄干。

责任编辑 何红莺